## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

**УТВЕРЖДАЮ** 

роректор по учебной работе ВЛГАФК

Е.Ю. Андриянова

28.08.2025 r.

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОГРАММЕ ПЕРЕПОДГОТОВКИ "ТРЕНЕР ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА"

с 9 октября по 16 декабря 2025 года

	n	с 9 октяоря по 16 декаоря 2025 года
День	Время	Группа ЛУК
Де		
, w	8.30-10.05	
Четверг 09.10.2025	10.25-12.05	
Че 09.1	12.40-14.15	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
35	8.30-10.05	
ице 202	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
Пятница 10.10 .2025 г.	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (лекция -Гладченко Д.А.)
П5	14.35-16.10	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
z 2	8.30-10.05	
Суббота 11.10.202 5 г.	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
3y6( 1.10 5	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (лекция -Гладченко Д.А.)
C 11	14.35-16.10	
IK	8.30-10.05	
ьни 25 I	10.25-12.05	Биомеханика двигательной деятельности (лекция -Гладченко Д.А.)
Понедельник 13.10.2025 г.	12.40-14.15	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
Поно	14.35-16.10	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
	8.30-10.05	
иик )25 г.	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
Вторник 14.10.2025 г.	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (практика -Гладченко Д.А.)
H 14,	14.35-16.10	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
	8.30-10.05	
Среда 15.10.205 г.	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (практика - Сазонова Л.А.)
Ср .10.	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (практика -Гладченко Д.А.)
15	14.35-16.00	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (практика - Сазонова Л.А.)
гвері	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
Четверг 16.102025 г.	14.35-16.00	Педагогика физической культуры и спорта (лекция - Багина В.А.)

	8.30-10.05	
Пятница 17.102025	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (практика - Сазонова Л.А.)
	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
П 17.1	14.35-16.00	Педагогика физической культуры и спорта (лекция - Багина В.А.)
S S	8.30-10.05	
Понедельник 20.02.20255	10.25-12.05	Педагогика физической культуры и спорта (лекция - Багина В.А.)
Понс	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
ដ	14.35-16.00	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Педагогика физической культуры и спорта (практика - Багина В.А.)
Вторник 21.10.2025 г.	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
Вторник 21.10.202	14.35-16.10	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	8.30-10.05	
да 025 г.	10.25-12.05	Педагогика физической культуры и спорта (практика - Багина В.А.)
Среда 22.10.2025 г.	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
7	14.35-16.00	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
i	8.30-10.05	
epr 125	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Четвері 23.02.2025	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
23	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
12 S	8.30-10.05	
Пятница 24.10.2025	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
11. 24.1	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
r. 2	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
льник 325 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
Понедельник 27.10.2025 г.	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)

		.8.30-10.05	
25 г.	.5 r.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
НИК	28.10. 2025	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
Вторник	8.10	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в
	B 2	8.30-10.05	избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
		10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
_	2025	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
Среда	29.10.2025 r.	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в
	<del>7</del>	8.30-10.05	избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова E.A.)
	Ľ	10.25-12.05	
<u>_</u>	30.10. 2025 r.		Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Четверг	10.2	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
He.	30.	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
		8.30-10.05	
	25 г.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Пятнипа	31.10.2025 г.	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
Пят	31.1	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
		8.30-10.05	
	25 r.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
еда	11.2025 r.	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
Cne	05.1	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
		8.30-10.05	
	25 г.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Четверг	06.11.2025 r.	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
Her.	06.1	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
		8.30-10.05	
_	25 г.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
НИПЕ	1.202	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
—————————————————————————————————————	Пятница 07.11.2025 г.	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
<b>TP</b>	Ğ	8.30-10.05	יו י
Понедель ик	1.202	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Пон	10.11 5 r.	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)

	11071100	1 ***
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Вторник 11.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
.5 r.	10.25-12.05	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
ta 1.202	12.40-14.15	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Среда 12. 11.2025 г.	14.35-16.00	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	8.30-10.05	
Четверг 13.11.2025 г.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
Четверг 13.11.20)	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
Четі	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
а 25 г.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
Пятница 14.11.202	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
Пятница 14.11.2025	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
¥	8.30-10.05	
15ник 25 г.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
Понедел	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
Пон	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
ς 25 Γ.	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
Вторник 18.11.2025 г.	12.40-14.15	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Вто	14.35-16.00	nsopulnion Brige enopta (espesibou ils siyka) (ilpaktrika ilinikansioba E.i.i.)
Среда 19.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	
Четве рг 20.11. 2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)

	10 10 14 15	
	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	14.35-16.00	
	8.30-10.05	
а 25 г.	10.25-12.05	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Пятница 21.11.2025 г.	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Пя 21.	14.35-16.00	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	8.30-10.05	
Суббота 22.11.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Суббота 22.11.202	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Cy6 22.1	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
<b>Y</b>	8.30-10.05	
Понедельник 24.11.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
неде 11.2(	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
По 24.	14.35-16.00	
	8.30-10.05	
Вторник 25.11.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Вторник 25.11.202	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Втс 25.	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
Среда 26.11.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
еда [1.20	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Cp 26.	14.35-16.00	
	8.30-10.05	
Четверг 27.11.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Четверг 27.11.20	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
<b>Ч</b> ел 27.1	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Пятница 28.11.2025 г.	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Пяті 28.11	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)

	8.30-10.05	
Суббота 29.11.2025 г.		T
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Cy6 29.1	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
· ·	8.30-10.05	
Понедельник 01.12.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
неде 12.2(	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Пол	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
Вторник 02.12.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Вторник 02.12.202	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Brd 02.	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
Среда 03.12.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Среда 03.12.2	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
Cp.	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
г 025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Четверг 04.12.2025	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
<b>4</b> e.	14.35-16.00	
_	8.30-10.05	
ца .025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Пятница 05.12.2025	12.40-14.15	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Пя 05.	14.35-16.00	
	8.30-10.05	
Суббота 06.12.2024 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Суббота 06.12.202	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
C.y(	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
16 25	8.30-10.05	
Понедель ник 08.12.2025	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Пон ник 08.1	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
	<u> </u>	

	14.35-16.00	
Вторник 09.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	
	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Вт	14.35-16.00	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
	8.30-10.05	
25 r.	10.25-12.05	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
Среда 10.12.2025 г.	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Ср 10.	14.35-16.00	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
.•	8.30-10.05	
Четверг 11.12. 2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Четверг 11.12. 20	12.40-14.15	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
Че 11.	14.35-16.00	Возрастная психопедагогика (лекция Алексеева Н.А.)
	8.30-10.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Пятница 12.12.2025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Пятница 12.12.202	12.40-14.15	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
Пя <sup>7</sup>	14.35-16.00	
	8.30-10.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
га 025 г.	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Суббота 13.12.2029	12.40-14.15	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
Cy 13.	14.35-16.00	
X	8.30-10.05	
Понедельник 15.12.2025	10.25-12.00	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
Понедельн 15.12.2025	12.40-14.14	Возрастная психопедагогика (лекция -Алексеева Н.А.)
Пон 15.1	14.35-16.00	
	8.30-10.05	
к 125	10.25-12.05	Итоговая аттестация (зачет)
Вторник 16.12.2025	12.40-14.15	
	14.35-16.00	
	<u> </u>	<del>'</del>

