

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе ВЛГАФК

Е.Ю. Андриянова

28.08.2025 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОГРАММЕ ПЕРЕПОДГОТОВКИ "ТРЕНЕР ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА"

с 9 октября по 16 декабря 2025 года

День недели	Время	Группа ЛУК
Четверг 09.10.2025	8.30-10.05	
	10.25-12.05	
	12.40-14.15	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
Пятница 10.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (лекция -Гладченко Д.А.)
	14.35-16.10	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
Суббота 11.10.2025 5 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (лекция -Гладченко Д.А.)
	14.35-16.10	
Понедельник 13.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Биомеханика двигательной деятельности (лекция -Гладченко Д.А.)
	12.40-14.15	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
	14.35-16.10	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
Вторник 14.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (лекция - Сазонова Л.А.)
	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (практика -Гладченко Д.А.)
	14.35-16.10	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
Среда 15.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (практика - Сазонова Л.А.)
	12.40-14.15	Биомеханика двигательной деятельности (практика -Гладченко Д.А.)
	14.35-16.00	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
Четверг 16.10..2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (практика - Сазонова Л.А.)
	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (лекция - Алексеева Н.А.)
	14.35-16.00	Педагогика физической культуры и спорта (лекция - Багина В.А.)

Пятница 17.10..2025	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Возрастная анатомия и гигиена человека (практика - Сазонова Л.А.)
	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
	14.35-16.00	Педагогика физической культуры и спорта (лекция - Багина В.А.)
Понедельник 20.02.20255 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Педагогика физической культуры и спорта (лекция - Багина В.А.)
	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
	14.35-16.00	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Вторник 21.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Педагогика физической культуры и спорта (практика - Багина В.А.)
	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
	14.35-16.10	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Среда 22.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Педагогика физической культуры и спорта (практика - Багина В.А.)
	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
	14.35-16.00	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
Четверг 23.02.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Психология физической культуры и спорта (практика - Алексеева Н.А.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Пятница 24.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Понедельник 27.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)

Вторник 28.10. 2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Среда 29.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Четверг 30.10. 2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Пятница 31.10.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Среда 05.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Четверг 06.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Пятница 07.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция - Михайлова Е.А.)
Понедельник 10.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (лекция -Андриянова Е.Ю.)

	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Вторник 11.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Среда 12.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
	12.40-14.15	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
Четверг 13.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Пятница 14.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Понедельник 17.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Профилактика применения допинга (практика -Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
Вторник 18.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	
Среда 19.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Теория и методика физической культуры и спорта (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	
Четверг 20.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)

	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	14.35-16.00	
Пятница 21.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика - Михайлова Е.А.)
	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	14.35-16.00	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
Суббота 22.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Понедельник 24.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	
Вторник 25.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Среда 26.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	
Четверг 27.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Пятница 28.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)

Суббота 29.11.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Понедельник 01.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Вторник 02.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (лекция - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Среда 03.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Четверг 04.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	
Пятница 05.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (лекция -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	
Суббота 06.12.2024 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (лекция -Михайлова Е.А.)
Понедельник 08.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)

	14.35-16.00	
Вторник 09.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	
	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
Среда 10.12.2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Спортивная медицина (практика - Андриянова Е.Ю.)
	12.40-14.15	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	14.35-16.00	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
Четверг 11.12. 2025 г.	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	Возрастная психопедагогика (лекция Алексеева Н.А.)
Пятница 12.12.2025 г.	8.30-10.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	
Суббота 13.12.2025 г.	8.30-10.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	10.25-12.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.15	Физиология спорта (практика -Михайлова Е.А.)
	14.35-16.00	
Понедельник 15.12.2025	8.30-10.05	
	10.25-12.00	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука) (практика -Пухов А.М.)
	12.40-14.14	Возрастная психопедагогика (лекция -Алексеева Н.А.)
	14.35-16.00	
Вторник 16.12.2025	8.30-10.05	
	10.25-12.05	Итоговая аттестация (зачет)
	12.40-14.15	
	14.35-16.00	

Зав.Центром доп. образования



И.А.Филина